

令和元年度9月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	日	運動会				
2	月	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 キャベツの和え物	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・人参・胡瓜・キャベツ 豆腐・わかめ・小松菜	お菓子	手作りおやつ
3	火	焼きそば・マッシュポテト スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	豚肉・もやし・人参・キャベツ・卵 ピーマン・じゃが芋・はんぺん・葱	お菓子	お菓子
4	水	ビビンバ・酢の物・ニラ玉汁・果物	白がゆ・煮野菜の卵スープ 果物	豚肉・ホーレン草・もやし・人参・胡瓜 ぜんまい・蟹蒲鉾・ニラ・卵	お菓子	手作りおやつ
5	木	五目金平・揚げシュウマイ 味噌汁・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み 澄まし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・糸コン・もやし 豆腐・(冷)シュウマイ・わかめ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
6	金	きのこの釜めし・おでん ミニトマト・ゆで卵・果物	人参がゆ・野菜の五目あんかけ	しめじ・人参・筍・ちくわ・なると 蒟蒻・薩摩揚げ・大根・干し椎茸・卵	お菓子	手作りおやつ
7	土	食パン・ポトフ ヨーグルトサラダ・果物	パンがゆ 具たくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト	お菓子	お菓子
8	日					
9	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	しめじ・ひき肉・人参・玉葱・じゃが芋 マカロニ・ハム 胡瓜	お菓子	手作りおやつ
10	火	親子うどん・粉ふき芋・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・玉葱・人参・薩摩揚げ・卵 ハム・じゃが芋	お菓子	お菓子
11	水	魚のラビゴットソース・味噌汁 海藻サラダ・果物	白がゆ・野菜と白身魚の煮込み 味噌汁	魚・トマト・胡瓜・わかめ・人参 小松菜・豆腐・もやし	お菓子	手作りおやつ
12	木	豚汁・十六穀ご飯・ゆで卵 おひたし・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	豚肉・牛蒡・人参・葱・豆腐・糸コン 板麩・ほうれん草・ツナ缶・卵	お菓子	お菓子 ヨーグルト
13	金	マーボ豆腐・味噌汁 かに風味サラダ・果物	白がゆ・味噌汁 野菜と豆腐のいり煮	ひき肉・豆腐・葱・胡瓜・レタス カニカマ・キャベツ・人参・油揚げ	お菓子	手作りおやつ
14	土	食パン・クリームシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・野菜のクリーム煮 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子
15	日					
16	月	敬老の日				
17	火	カレーピラフ・ブロッコリー・果物 ミネストローネスープ・ゆで卵	白がゆ・野菜の煮込みスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・ミックスベジタブル・マカロニ 人参・玉葱・ベーコン・卵	お菓子	お菓子
18	水	中華風パスタ・ポテトサラダ スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	ベーコン・玉葱・人参・きのこ・卵 じゃが芋・胡瓜・ハム・もやし・わかめ	お菓子	手作りおやつ
19	木	鮭のフリッター・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・鮭の蒸し煮野菜がけ 味噌汁	鮭・小麦粉・キャベツ・わかめ・人参 豆腐・もやし・ミニトマト	お菓子	お菓子
20	金	せんべい汁・おひたし・果物 豆腐のカレー煮	白がゆ・せんべい汁 温野菜・果物	鶏肉・人参・牛蒡・椎茸・糸こん せんべい・厚揚げ・玉ねぎ・ひき肉	お菓子	ケーキ ヨーグルト
21	土	食パン・ワンタンスープ コロック・果物	パンがゆ・ワンタンスープ 果物・マッシュかぼちゃ	ひき肉・キャベツ・人参・干し椎茸 なると・(冷)コロック	お菓子	お菓子
22	日					
23	月	秋分の日				
24	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お菓子	お菓子
25	水	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
26	木	とり天・ひじきのサラダ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・ひじき わかめ・豆腐・葱・大根	お菓子	お菓子 ヨーグルト
27	金	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お菓子	手作りおやつ
28	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロック・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロック(冷)	お菓子	お菓子
29	日					
30	月	チャーハン・タイピーエン おひたし・ミニトマト・果物	白がゆ・タイピーエン・果物	豚肉・人参・白菜・春雨・うずら卵 きくらげ・板かま・ブロッコリー	お菓子	手作りおやつ