

平成30年度9月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロッケ(冷)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
2	日	運動会				
3	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	挽肉・しめじ・セロリ・人参・玉葱 じゃがいも・マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
4	火	焼きそば・マッシュポテト スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	もやし・人参・キャベツ・卵 ピーマン・じゃが芋・はんぺん・葱	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
5	水	鯖の味噌煮・引き昆布煮 味噌汁・果物	白がゆ・昆布のやわらか煮 味噌汁・果物	鯖・生姜・引き昆布・人参・薩摩揚げ 油揚げ・わかめ・豆腐・小松菜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
6	木	五目金平・揚げシュウマイ 味噌汁・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み 澄まし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・糸コン・もやし 豆腐・(冷)シュウマイ・わかめ	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
7	金	チャーハン・タイピーエン おひたし・ミニトマト・果物	白がゆ・タイピーエン・果物	豚肉・人参・白菜・春雨・うすら卵 きくらげ・板かま・ブロッコリー	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
8	土	ロールパン・ピーフシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・果物 具たくさん野菜スープ	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
9	日					
10	月	とり天・ひじきのサラダ 味噌汁	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・ひじき わかめ・豆腐・葱・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	火	親子うどん・粉ふき芋・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・玉葱・人参・薩摩揚げ・卵 ハム・じゃが芋	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
12	水	鮭のフリッター・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・鮭の蒸し煮野菜がけ 味噌汁	鮭・小麦粉・キャベツ・わかめ・人参 豆腐・もやし・ミニトマト	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
13	木	豚汁・十六穀ご飯・ゆで卵 おひたし・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	豚肉・牛蒡・人参・葱・豆腐・糸コン 十六穀・ほうれん草・ツナ缶・卵	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
14	金	牛肉と南瓜のバター醤油炒め・果物 かに風味サラダ・味噌汁	白がゆ・南瓜煮・温野菜サラダ 味噌汁・果物	牛肉・南瓜・もやし・わかめ・胡瓜 人参・カニカマ・レタス・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
15	土	食パン・ポトフ ヨーグルトサラダ・果物	パンがゆ 具たくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
16	日					
17	月	敬老の日				
18	火	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
19	水	スパゲティミートソース ポテトサラダ・スープ・バナナ	トマト風味スープスパゲティ バナナ・マッシュポテト	ひき肉・玉葱・ブロッコリー・蟹かま 卵・白菜・人参・わかめ・もやし	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
20	木	ホッケのとろとろ煮・味噌汁 小松菜の和え物・ミニトマト	白がゆ・魚のとろとろ煮 味噌汁・果物	ホッケ・小松菜・人参・もやし かにかま ワカメ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
21	金	茶飯・筑前煮・味噌汁・ゆで卵 果物	白がゆ・根菜の煮物・果物 おひたし	鶏肉・人参・里芋・蒟蒻・椎茸・卵 豆腐・キャベツ・わかめ	お茶・お菓子	ケーキ ヨーグルト
22	土	食パン・焼きビーフン チンゲン菜のスープ・果物	パンがゆ・汁ビーフン・温野菜 果物	ビーフン・筍・葱・干椎茸・人参・豚肉 チンゲン菜・玉葱・春雨	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
23	日	秋分の日				
24	月	振替休日				
25	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
26	水	せんべい汁・おひたし・果物 豆腐のカレー煮	白がゆ・せんべい汁 温野菜・果物	鶏肉・人参・牛蒡・椎茸・糸こん せんべい・厚揚げ・玉ねぎ・ひき肉	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
27	木	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
28	金	マカロニグラタン・ミニトマト スープ・果物	白がゆ・果物 マカロニと野菜のスープ煮	マカロニ・玉葱・ウィンナー・小麦粉 牛乳・卵・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
29	土	食パン・ワンタンスープ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ 果物・マッシュかぼちゃ	ひき肉・キャベツ・人参・干し椎茸 なると・パスタ・きゅうり・ハム	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
30	日					