

平成30年度10月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
2	火	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 切干大根の煮物	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・切干・薩摩揚げ 人参・糸コン・油揚げ・キャベツ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
3	水	スパゲティカルボナーラ風 マッシュポテト・スープ・バナナ	クリームスパゲティ・バナナ 野菜のスープ	パスタ・玉葱・生クリーム・ワカメ 人参・卵・もやし	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
4	木	マーボ豆腐・味噌汁 カニ風味サラダ・果物	白がゆ・味噌汁 野菜と豆腐のいり煮	ひき肉・豆腐・葱・胡瓜・レタス カニカマ・キャベツ・人参・油揚げ	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
5	金	チキンライス・ミモザサラダ スープ・ミニトマト・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み スープ・果物	鶏肉・ブロッコリー・カニカマ・卵 人参・玉葱・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
6	土	食パン・ミネストローネスープ ポテトグラタン・果物	パンがゆ・ポテトのグラタン ミネストローネスープ	ベーコン・人参・玉葱・トマト缶 マカロニ・じゃが芋・ウィンナー	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
7	日					
8	月	体育の日				
9	火	鯖のカレー風味煮・味噌汁 海草サラダ・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	鯖・わかめ・胡瓜・人参・コーン缶 キャベツ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
10	水	ちゃんぽんめん・ゆで卵 こひき芋・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・卵・もやし・人参・玉葱 板かま・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	木	チリコンカンライス・ポテトサラダ ミニトマト・果物	白がゆ・チリコンカンスープ 果物	大豆水煮・玉葱・じゃが芋・胡瓜・ハム	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
12	金	ウィンナーとチンゲンのマヨ炒め 中華風サラダ・味噌汁・果物	青菜がゆ・野菜のマヨ炒め 味噌汁	ウィンナー・チンゲン菜・枝豆・ハム もやし・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
13	土	食パン・クリームシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・野菜のクリーム煮 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
14	日					
15	月	鱈のマヨネーズ焼・ひじきのサラダ ミニトマト・味噌汁	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
16	火	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
17	水	五目金平・コロッケ 味噌汁・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み 澄まし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・糸コン・もやし 豆腐・(冷)コロッケ・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
18	木	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
19	金	さつま汁・ひじきご飯・ゆで卵 おひたし・果物	ひじきがゆ・さつま汁 温野菜・果物	豚肉・人参・牛蒡・さつま芋・豆腐・葱 ひじき・ほうれん草・ツナ缶	お茶・お菓子	ケーキ ヨーグルト
20	土	食パン・スパゲティサラダ ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷)ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・ハム・胡瓜・コーン缶	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
21	日					
22	月	牛肉とひじきの煮物・果物 キャベツのサラダ・味噌汁	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉 キャベツ・胡瓜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
23	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
24	水	カレーうどん・ゆで卵・バナナ 粉ふき芋	野菜の煮込みうどん・バナナ	うどん・人参・じゃが芋・油揚げ・大根 カレールー	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
25	木	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
26	金	親子丼・小松菜のおひたし 吸い物・果物	白がゆ・親子煮・温野菜サラダ 果物	鶏肉・人参・玉葱・卵・椎茸・小松菜 豆腐・わかめ・葱	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
27	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロッケ(冷)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
28	日					
29	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	しめじ・ひき肉・人参・玉葱・じゃが芋 マカロニ・ハム 胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
30	火	鮭フライ・タルタルソース 千切りキャベツ・ミニトマト・味噌汁	白がゆ・鮭と野菜の煮込み 味噌汁・果物	鮭・卵・リンゴ・キャベツ・わかめ 豆腐・もやし・人参	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
31	水	塩わかめラーメン・揚げシューマイ バナナ	煮込みうどん・バナナ	中華麺・わかめ・玉葱・卵・もやし きくらげ・(冷)シューマイ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ