

令和元年度11月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	金	タイピーエン・韓国風混ぜご飯 おひたし・果物	白がゆ・せんべい汁・果物 小松菜の煮びたし	ひき肉・板かま・豚肉・人参・牛蒡 糸こん・長葱・竹輪・たくあん・板麩	お菓子	手作りおやつ
2	土	食パン・クリームシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・野菜のクリーム煮 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子
3	日	文化の日				
4	月	振替休日				
5	火	カレーピラフ・マッシュポテト ミネストローネスープ・果物	白がゆ・野菜の煮込みスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・ミックスベジタブル・マカロニ 人参・玉葱・ベーコン・卵	お菓子	お菓子
6	水	せんべい汁・おひたし・果物 野菜の五目煮	白がゆ・せんべい汁 温野菜・果物	鶏肉・人参・牛蒡・椎茸・糸こん せんべい・薩摩揚げ・大根・角コン・豚肉	お菓子	手作りおやつ
7	木	鮭のフリッター・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・鮭の蒸し煮野菜がけ 味噌汁	鮭・小麦粉・キャベツ・わかめ・人参 豆腐・もやし・ミニトマト	お菓子	お菓子 ヨーグルト
8	金	スパゲティミートソース ミモザサラダ・スープ・バナナ	トマト風味スープスパゲティ バナナ・マッシュポテト	ひき肉・玉葱・ブロッコリー・蟹かま 卵・白菜・人参・わかめ・もやし	お菓子	手作りおやつ
9	土	食パン・ワンタンスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・キャベツ・人参・干椎茸 なると(冷) コロッケ	お菓子	お菓子
10	日					
11	月	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト・小松菜 豆腐・わかめ・人参	お菓子	手作りおやつ
12	火	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子	お菓子
13	水	鯖のカレー風味煮・味噌汁 ポテトサラダ・果物	白がゆ・野菜のたくた煮 豆腐汁・果物	鯖・わかめ・胡瓜・人参・じゃが芋 ハム・わかめ・豆腐・もやし	お菓子	手作りおやつ
14	木	ちゃんぽんめん・ゆで卵 こふき芋・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・卵・もやし・人参・玉葱 板かま・じゃが芋	お菓子	お菓子
15	金	牛すき煮・味噌汁・果物 小松菜の和え物	白がゆ・味噌汁 五目野菜のすき煮	牛肉・焼き豆腐・糸こん・人参 小松菜・わかめ・豆腐・大根	お菓子	ケーキ ヨーグルト
16	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	食パン・海老団子・春雨・ワカメ・卵 (冷) かぼちゃコロッケ	お菓子	お菓子
17	日					
18	月	マーボ豆腐・味噌汁 中華風サラダ・果物	白がゆ・味噌汁 野菜と豆腐のいり煮	ひき肉・豆腐・葱・胡瓜・キャベツ もやし・ハム・人参・油揚げ・わかめ	お菓子	手作りおやつ
19	火	五目金平・揚げシュウマイ 味噌汁・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み 澄まし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・糸コン・もやし 豆腐・(冷) シュウマイ・わかめ	お菓子	お菓子
20	水	芋煮汁・茶飯・おひたし・ゆで卵 果物	白がゆ・芋煮汁・おひたし 果物	里芋・人参・牛蒡・蒟蒻・牛肉・青菜 卵	お菓子	手作りおやつ
21	木	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
22	金	焼きそば・粉ふき芋 スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト スープ・バナナ	豚肉・もやし・人参・キャベツ・卵 じゃが芋・はんぺん・葱	お菓子	手作りおやつ
23	土	勤労感謝の日				
24	日					
25	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
26	火	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お菓子	お菓子
27	水	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁・果物 鱈と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お菓子	手作りおやつ
28	木	豚バラ大根・ポテトサラダ 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み 果物	豚バラ・大根・人参・じゃが芋 じゃが芋・胡瓜・ハム・わかめ・豆腐	お菓子	お菓子 ヨーグルト
29	金	鶏かまめし・おでん ゆで卵・おひたし・果物	人参がゆ・野菜の五目あんかけ	鶏肉・人参・牛蒡・ちくわ・なると 蒟蒻・薩摩揚げ・大根・干し椎茸・卵	お菓子	手作りおやつ
30	土	食パン・グリーンサラダ コーンクリームシチュー・果物	パンがゆ・温野菜 コーンクリームシチュー	コーン缶・人参・じゃが芋・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子