

令和2年度5月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	金	牛すき煮・酢の物 味噌汁・果物	ほうれん草がゆ・味噌汁 五目野菜のすき煮	牛肉・焼き豆腐・糸こんに・人参 カニカマ・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子	手作りおやつ
2	土	食パン・チーズ揚げ・果物 チンゲン菜のスープ	パンがゆ・チンゲン菜のスープ 果物	食パン・竹輪・じゃが芋・チーズ チンゲン菜・人参・玉葱・春雨	お菓子	お菓子
3	日	憲法記念日				
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日				
6	水	振替休日				
7	木	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	お菓子 ヨーグルト
8	金	きのこのパスタ・マッシュポテト スープ・バナナ	煮込みパスタ・マッシュポテト スープ・バナナ	きのこ・玉葱・人参・じゃが芋・もやし 卵・わかめ	お菓子	手作りおやつ
9	土	食パン・クリームシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・野菜のクリーム煮 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子
10	日					
11	月	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト・ナメコ 豆腐・葱	お菓子	手作りおやつ
12	火	鯖の味噌煮・引き昆布煮 味噌汁・果物	白がゆ・根菜の煮込み汁・果物	鯖・生姜・引き昆布・薩摩揚げ・人参 油揚げ・小松菜・人参・豆腐・わかめ	お菓子	お菓子
13	水	肉じゃが・小松菜の和え物 味噌汁・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸コン 小松菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子	手作りおやつ
14	木	じゃじゃ麺・コロッケ・ゆで卵 バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・挽肉・じゃが芋・葱・卵 バナナ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
15	金	魚と野菜の蒸し煮・ポテトサラダ 味噌汁	白がゆ・魚の蒸し煮・味噌汁 マッシュポテト	白身魚・キャベツ・もやし・人参 わかめ・豆腐・じゃが芋・ハム	お菓子	手作りおやつ
16	土	食パン・焼きビーフン 中華風スープ・果物	パンがゆ・汁ビーフン・温野菜 果物	ビーフン・筍・葱・干椎茸・人参・豚肉 わかめ・もやし・玉葱・卵	お菓子	お菓子
17	日					
18	月	チャーハン・タイピーエン おひたし・ミニトマト・果物	白がゆ・タイピーエン・果物	豚肉・人参・白菜・春雨・うずら卵 きくらげ・板かま・ブロッコリー	お菓子	手作りおやつ
19	火	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 切干大根煮	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・切干大根・人参・油揚げ 薩摩揚げ・わかめ・豆腐・キャベツ	お菓子	お菓子
20	水	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お菓子	手作りおやつ
21	木	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お菓子	お菓子
22	金	牛肉とひじきの煮物・ミニトマト キャベツのサラダ・味噌汁・果物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこんに・人参・牛肉 キャベツ・胡瓜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子	ケーキ ヨーグルト
23	土	食パン・ミモザサラダ チーズハンバーグ・スープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 煮込みスープ	ブロッコリー・胡瓜・レタス・もやし (冷)ハンバーグ・玉葱・わかめ・卵	お菓子	お菓子
24	日					
25	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	挽肉・しめじ・セロリ・人参・玉葱 じゃがいも・マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子	手作りおやつ
26	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子	お菓子
27	水	ミートボールと芋の煮物 野菜サラダ・味噌汁・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸コン 小松菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子	手作りおやつ
28	木	ちゃんぽんめん・ゆで卵 こぶき芋・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・卵・もやし・人参・玉葱 板かま・じゃが芋	お菓子	お菓子 ヨーグルト
29	金	白身魚のフライ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁	白がゆ・白身魚と野菜の煮込み 味噌汁	白身魚・キャベツ・もやし・人参 わかめ・豆腐	お菓子	手作りおやつ
30	土	食パン・ポトフ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ 具だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 パスタ・胡瓜・ハム	お菓子	お菓子
31	日					