

令和元年度5月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	水	即位の日				
2	木					
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
5	日	こどもの日				
6	月	振替休日				
7	火	カレーピラフ・ブロッコリー・果物 ミネストローネスープ・ゆで卵	白がゆ・野菜の煮込みスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・ミックスベジタブル・マカロニ 人参・玉葱・ベーコン・じゃが芋	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
8	水	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
9	木	鮭のフリッター・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・鮭の蒸し煮野菜がけ 味噌汁	鮭・小麦粉・キャベツ・わかめ・人参 豆腐・もやし・ミニトマト	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
10	金	牛肉と南瓜のバター醤油炒め・果物 ひじきのサラダ・味噌汁	白がゆ・南瓜煮・温野菜サラダ 味噌汁・果物	牛肉・南瓜・もやし・わかめ・胡瓜 人参・ひじき・ツナ缶・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	土	食パン・ポトフ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ 貝だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 パスタ・胡瓜・ハム	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
12	日					
13	月	マーボ豆腐・味噌汁 小松菜のおひたし・果物	白がゆ・味噌汁 野菜と豆腐のいり煮	ひき肉・豆腐・葱・胡瓜・レタス カニカマ・キャベツ・人参・油揚げ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
14	火	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 引き昆布煮	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・引き昆布・人参・油揚げ 薩摩揚げ・わかめ・豆腐・キャベツ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
15	水	和風スパゲティ・ポテトサラダ スープ・バナナ	スープスパゲティ マッシュポテト・卵スープ	パスタ・玉葱・きのこ・じゃが芋・胡瓜 ハム・人参・ワカメ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
16	木	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	挽肉・しめじ・セロリ・人参・玉葱 じゃがいも・マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
17	金	チキンカツ・千切キャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
18	土	食パン・ビーフシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・果物 貝だくさん野菜スープ	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
19	日	親子遠足				
20	月	牛すき煮・酢の物 味噌汁・果物	ほうれん草がゆ・味噌汁 五目野菜のすき煮	牛肉・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 カニカマ・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
21	火	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
22	水	牛肉とひじきの煮物・ミニトマト キャベツのサラダ・味噌汁・果物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つぎこんにゃく・人参・牛肉 キャベツ・胡瓜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
23	木	和風ハンバーグ・ポテトサラダ 吸い物・果物	白がゆ・味噌汁 豚肉とキャベツのやわらか煮	鶏挽肉・玉葱・豆腐・枝豆・じゃが芋 ハム・胡瓜・人参・わかめ・エノキ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
24	金	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	ケーキ ヨーグルト
25	土	食パン・コロック ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷) ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・(冷) コロック	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
26	日					
27	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
28	火	魚のラビゴットソース・味噌汁 海藻サラダ・果物	白がゆ・野菜と白身魚の煮込み 味噌汁	魚・トマト・胡瓜・わかめ・人参 小松菜・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
29	水	肉あんかけ焼きそば・粉ふき芋 野菜スープ・バナナ	五目うどん・バナナ	挽肉・もやし・にら・玉葱・じゃが芋 白菜・人参・わかめ・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
30	木	バターライス・スープ・果物 チキンのラタトゥイユ	白がゆ・チキンの煮もの スープ	鶏肉・玉葱・ズッキーニ・人参・白菜 もやし・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
31	金	豚汁・茶飯・ゆで卵・ミニトマト おひたし・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	豚肉・牛蒡・人参・葱・豆腐・糸こんにゃく 板麩・ほうれん草・ツナ缶・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ