

平成30年度5月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	火	鯖の味噌煮・引き昆布煮 味噌汁・果物	白がゆ・昆布のやわらか煮 味噌汁・果物	鯖・生姜・引き昆布・人参・薩摩揚 油揚げ・わかめ・豆腐・小松菜	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
2	水	肉あんかけ焼きそば・粉ふき芋 野菜スープ・バナナ	五目うどん・バナナ	挽肉・もやし・にら・玉葱・じゃが芋 白菜・人参・わかめ・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
3	木	憲法記念日				
4	金	みどりの日				
5	土	こどもの日				
6	日					
7	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
8	火	鮭フライ・タルタルソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	白がゆ・鮭やわらか煮・味噌汁	鮭・卵・りんご・キャベツ・わかめ 人参・豆腐・小松菜	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
9	水	スパゲティカルボナーラ風 マッシュポテト・スープ・バナナ	クリームスパゲティ・バナナ 野菜のスープ	パスタ・玉葱・生クリーム・ワカメ 人参・卵・もやし	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
10	木	かに玉・海草サラダ 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み卵とじ すまし汁・果物	蟹かま・玉葱・椎茸・卵・人参・ひじき 胡瓜・ツナ缶・わかめ・キャベツ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
11	金	さつま汁・ひじきご飯・ゆで卵 おひたし・果物	ひじきがゆ・さつま汁 温野菜・果物	豚肉・人参・牛蒡・さつま芋・豆腐・葱 ひじき・ほうれん草・ツナ缶	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
12	土	ロールパン・ビーフシチュー ミモザサラダ・果物	パンがゆ・果物 具だくさん野菜スープ	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・レタス 胡瓜・ブロッコリー	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
13	日	親子遠足				
14	月	豆腐の胡麻あんかけ 切り干し大根煮・味噌汁・果物	白がゆ・豆腐の胡麻あんかけ 野菜の煮物・味噌汁	豆腐・ひき肉・すりごま・切干大根 人参・薩摩揚・油揚げ・わかめ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
15	火	お魚と枝豆のハンバーグ 五目金平・味噌汁	白がゆ・お魚と枝豆のハンバー グ 根菜のやわらか煮・味噌汁	白身魚・枝豆・豆腐・卵・パン粉・人参 牛蒡・鶏肉・糸コン・薩摩揚・わかめ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
16	水	チキンライス・ポテトサラダ スープ・ミニトマト・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み スープ・果物	鶏肉・ミックスベジタブル・じゃが芋 ハム・胡瓜・人参・玉葱	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
17	木	酢豚・ひじきのサラダ 味噌汁・果物	人参がゆ・野菜の中華風煮込み 味噌汁	鶏肉・椎茸・人参・玉葱・パイン缶 もやし・わかめ・胡瓜・人参	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
18	金	カレーうどん・ゆで卵・バナナ マッシュポテト	野菜の煮込みうどん・バナナ マッシュポテト	うどん・人参・じゃが芋・油揚げ・大根 カレールー・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
19	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロッケ(冷)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
20	日					
21	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	挽肉・しめじ・人参・玉葱 じゃがいも・マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
22	火	塩わかめラーメン 揚げシューマイ・バナナ	煮込みうどん・バナナ	中華麺・わかめ・玉葱・卵・きくらげ (冷)シューマイ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
23	水	豚肉の折りたたみカツ・ミニトマト 千切りキャベツ・味噌汁	白がゆ・味噌汁 豚肉とキャベツのやわらか煮	豚肉・チーズ・キャベツ・わかめ もやし・豆腐・ミニトマト	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
24	木	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
25	金	きのこのかまめし・おでん ゆで卵・漬物・果物	人参がゆ・野菜の五目あんかけ	しめじ・人参・ごぼう・ちくわ・なると 蒟蒻・薩摩揚げ・大根・干し椎茸・卵	お菓子 乳酸菌飲料	ケーキ ヨーグルト
26	土	ロールパン・ポトフ ヨーグルトサラダ・バナナ	パンがゆ 具だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
27	日					
28	月	豚汁・茶飯・ゆで卵・ミニトマト おひたし・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	豚肉・牛蒡・人参・葱・豆腐・糸コン 板麩・ほうれん草・ツナ缶・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
29	火	鱈のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・果物	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・油揚げ・豆腐・キャベツ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
30	水	親子丼・カニ風味サラダ 味噌汁・果物	白がゆ・親子煮・温野菜サラダ 果物	鶏肉・人参・玉葱・卵・椎茸・カニカマ レタス・胡瓜・わかめ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
31	木	焼きうどん・粉ふきいも スープ・バナナ	野菜煮込みうどん・スープ バナナ・マッシュポテト	うどん・椎茸・人参・キャベツ じゃが芋・はんぺん・豆腐・卵・葱	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子