

令和元年度3月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	日					
2	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
3	火	ちらし寿し・お吸物・漬物・果物	白がゆ・野菜の五目煮・吸い物 果物	かんぴょう・干し椎茸・卵・胡瓜 花麩・春雨・万能葱	お菓子	ケーキ ヨーグルト
4	水	鯖の味噌煮・五目金平 味噌汁・果物	白がゆ・根菜のやわらか煮 味噌汁・果物	鯖・生姜・牛蒡・人参・薩摩揚・鶏肉 糸コン・油揚げ・わかめ・豆腐・小松菜	お菓子	手作りおやつ
5	木	焼きそば・マッシュポテト スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	豚肉・もやし・人参・キャベツ・卵 ピーマン・じゃが芋・はんぺん・葱	お菓子	お菓子
6	金	ウィンナーとチンゲンのマヨ炒め 中華風サラダ・味噌汁・果物	青菜がゆ・野菜のマヨ炒め 味噌汁	ウィンナー・チンゲン菜・枝豆・ハム もやし・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子	手作りおやつ
7	土	食パン・グリーンサラダ コーンクリームシチュー・果物	パンがゆ・温野菜 コーンクリームシチュー	コーン缶・人参・じゃが芋・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子
8	日					
9	月	せんべい汁・小松菜の和え物 豆腐のカレー煮・ゆで卵・果物	白がゆ・せんべい汁 温野菜・果物	鶏肉・人参・牛蒡・椎茸・糸こん せんべい・厚揚げ・玉ねぎ・ひき肉	お菓子	手作りおやつ
10	火	タラのフリッター・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・タラと野菜の煮物 味噌汁	タラ・キャベツ・人参・もやし・わかめ 豆腐・ミニトマト	お菓子	お菓子
11	水	牛肉とひじきの煮物 キャベツのサラダ・味噌汁・果物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉 キャベツ・胡瓜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子	手作りおやつ
12	木	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
13	金	カレーピラフ・ブロッコリー・果物 ミネストローネスープ・ゆで卵	白がゆ・野菜の煮込みスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・ミックスベジタブル・マカロニ 人参・玉葱・ベーコン・じゃが芋	お菓子	手作りおやつ
14	土	食パン・ワントンスープ コロック・果物	パンがゆ・ワントンスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・キャベツ・人参・干椎茸 なると(冷)コロック	お菓子	お菓子
15	日	卒園式				
16	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	しめじ・ひき肉・人参・玉葱・じゃが芋 マカロニ・ハム 胡瓜	お菓子	手作りおやつ
17	火	塩わかめラーメン 揚げシューマイ・バナナ	煮込みうどん・バナナ	中華麺・わかめ・玉葱・卵・もやし きくらげ・(冷)しゅうまい	お菓子	お菓子
18	水	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 引き昆布煮	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・引き昆布・人参・油揚げ 薩摩揚・わかめ・豆腐・キャベツ	お菓子	手作りおやつ
19	木	きのこの釜めし・おでん ミニトマト・ゆで卵・果物	人参がゆ・野菜の五目あんかけ	しめじ・人参・筍・ちくわ・なると 蒟蒻・薩摩揚げ・大根・干し椎茸・卵	お菓子	お菓子 ヨーグルト
20	金	春分の日				
21	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃコロック・果物	パンがゆ・えび団子スープ かぼちゃのマッシュ・果物	食パン・海老団子・春雨・ワカメ 卵・(冷)かぼちゃコロック	お菓子	お菓子
22	日					
23	月	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子	手作りおやつ
24	火	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お菓子	お菓子
25	水	豆腐の胡麻あんかけ・ゆで卵 人参とツナのサラダ・味噌汁・果物	白がゆ・豆腐の胡麻あんかけ 野菜の煮物・味噌汁	豆腐・ひき肉・すりごま・干し椎茸 ツナ缶・人参・油揚げ・わかめ・大根	お菓子	手作りおやつ
26	木	スパゲティナポリタン・スープ マッシュポテト・バナナ	トマト風味スープスパゲティ バナナ・マッシュポテト	豚肉・人参・玉葱・パスタ・パセリ じゃが芋・卵・白菜	お菓子	お菓子 ヨーグルト
27	金	ホッケのとろとろ煮・味噌汁 海藻サラダ	白がゆ・魚のとろとろ煮 味噌汁・果物	ホッケ・小松菜・人参・もやし・豆腐 ワカメ・ハム・胡瓜	お菓子	手作りおやつ
28	土	食パン・ポトフ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ・ポトフ・果物	ウィンナー・人参・じゃが芋・玉葱 パスタ・胡瓜・ハム・コーン缶	お菓子	お菓子
29	日					
30	月	牛肉と南瓜の醤油炒め・味噌汁 切干大根の煮物・果物	白がゆ・南瓜煮・温野菜サラダ 味噌汁・果物	牛肉・南瓜・切干大根・さつま揚げ・人 参 糸コン・キャベツ・豆腐・わかめ	お菓子	手作りおやつ
31	火	鮭フライ・タルタルソース 千切キャベツ・ミニトマト・味噌汁	白がゆ・鮭と野菜の煮込み 味噌汁・果物	鮭・卵・リンゴ・キャベツ・わかめ 豆腐・もやし・人参	お菓子	お菓子