

平成30年度3月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	金	ちらし寿司・お吸物・漬物・果物	白がゆ・野菜の五目煮・吸い物 果物	かんぴょう・干し椎茸・卵・胡瓜 花麩・春雨・万能葱	お茶・お菓子	ケーキ ヨーグルト
2	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ かぼちゃのマッシュ・果物	食パン・海老団子・春雨・ワカメ 卵・(冷)かぼちゃコロッケ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
3	日					
4	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	ひき肉・人参・玉葱・じゃがいも しめじ・マカロニ・ハム 胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
5	火	かに玉・海草サラダ 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み卵とじ すまし汁・果物	蟹かま・玉葱・椎茸・卵・胡瓜・人参 わかめ・もやし・豆腐	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
6	水	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 引き昆布煮	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・引き昆布・人参・油揚げ 薩摩揚げ・わかめ・豆腐・キャベツ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
7	木	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
8	金	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト 小松菜・豆腐・わかめ・人参	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
9	土	食パン・グリーンサラダ コーンクリームシチュー・果物	パンがゆ・温野菜 コーンクリームシチュー	コーン缶・人参・じゃが芋・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
10	日	卒園式				
11	月	豚汁・茶飯 おひたし・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	豚肉・牛蒡・人参・葱・豆腐・糸コン 板麩・小松菜・もやし・エノキ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
12	火	豚肉の折りたたみカツ・ミニトマト 千切りキャベツ・味噌汁	白がゆ・味噌汁 豚肉とキャベツのやわらか煮	豚肉・チーズ・キャベツ・わかめ もやし・豆腐・ミニトマト	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
13	水	カレーうどん・ゆで卵・バナナ 粉ふき芋	野菜の煮込みうどん・バナナ	うどん・人参・じゃが芋・油揚げ・大根 カレールー	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
14	木	鯖のボール揚げ・味噌汁 ひじきのサラダ・果物	白がゆ・野菜の煮込み 味噌汁	鯖缶・玉葱・人参・ひじき・胡瓜 ツナ缶・レモン・豆腐・わかめ・なめこ	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
15	金	中華丼・ポテトサラダ・スープ 果物	白がゆ・野菜の五目うま煮 スープ・果物	豚肉・白菜・人参・きくらげ・筍・胡瓜 じゃが芋・ハム・わかめ・もやし・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
16	土	食パン・コロッケ ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷)ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・(冷)コロッケ	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
17	日					
18	月	鱈のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・ミニトマト	野菜がゆ・鱈の煮物・味噌汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
19	火	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
20	水	スパゲティナポリタン・スープ マッシュポテト・バナナ	トマト風味スープスパゲティ バナナ・マッシュポテト	豚肉・人参・玉葱・パスタ・パセリ じゃが芋・卵・白菜	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
21	木	春分の日				
22	金	ウィンナーとチンゲンのマヨ炒め 中華風サラダ・味噌汁・果物	青菜がゆ・野菜のマヨ炒め 味噌汁	ウィンナー・チンゲン菜・枝豆・ハム もやし・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
23	土	食パン・ポトフ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ・ポトフ・果物	ウィンナー・人参・じゃが芋・玉葱 パスタ・胡瓜・ハム・コーン缶	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
24	日					
25	月	せんべい汁・小松菜の和え物 豆腐のカレー煮・果物	白がゆ・せんべい汁 温野菜・果物	鶏肉・人参・牛蒡・椎茸・糸こん せんべい・厚揚げ・玉ねぎ・ひき肉	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
26	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あなかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
27	水	牛肉とひじきの煮物・ミニトマト キャベツのサラダ・味噌汁・果物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉 キャベツ・胡瓜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
28	木	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
29	金	豆腐の胡麻あなかけ・ゆで卵 五目金平・味噌汁・果物	白がゆ・豆腐の胡麻あなかけ 野菜の煮物・味噌汁	豆腐・ひき肉・すりごま・牛蒡・鶏肉 人参・薩摩揚げ・油揚げ・わかめ・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
30	土	食パン・ビーフシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・果物 具だくさん野菜スープ	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
31	日					