

令和元年度6月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	土	食パン・ワンタンスープ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ 果物・マッシュかぼちゃ	ひき肉・キャベツ・人参・干し椎茸 なると・パスタ・きゅうり・ハム	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
2	日					
3	月	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト 小松菜・豆腐・わかめ・人参	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
4	火	鯖のカレー風味煮・味噌汁 海草サラダ・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	鯖・わかめ・胡瓜・人参・コーン缶 キャベツ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
5	水	スパゲティカルボナーラ風 マッシュポテト・スープ・バナナ	クリームスパゲティ・バナナ 野菜のスープ	パスタ・玉葱・生クリーム・ワカメ 人参・卵・もやし	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
6	木	バンバンジー・ふきの炒め物 味噌汁・果物	白がゆ・味噌汁 鶏肉と野菜のやわらか煮	鶏肉・ふき・さつま揚げ・糸こんに 人参・豆腐・なめこ・長葱	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
7	金	茶飯・筑前煮・味噌汁・ゆで卵 果物	白がゆ・根菜の煮物・果物 おひたし	鶏肉・人参・里芋・蒟蒻・椎茸・卵 豆腐・キャベツ・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
8	土	食パン・グリーンサラダ コーンクリームシチュー・果物	パンがゆ・温野菜 コーンクリームシチュー	コーン缶・人参・じゃが芋・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
9	日					
10	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	火	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁・果物 鱈と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
12	水	さつま汁・きのこの釜めし おひたし・果物	白がゆ・さつま汁・温野菜 果物	豚肉・人参・牛蒡・さつま芋・豆腐・葱 ほうれん草・ツナ缶	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
13	木	じゃじゃ麺・粉ふき芋・ゆで卵 バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・挽肉・じゃが芋・葱・卵 バナナ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
14	金	チキンライス・ミモザサラダ スープ・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み スープ・果物	鶏肉・ブロッコリー・カニカマ・卵 人参・玉葱・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
15	土	食パン・ポトフ ヨーグルトサラダ・バナナ	パンがゆ・バナナ 具だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイ缶・ヨーグルト	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
16	日					
17	月	五目金平・中華風サラダ 味噌汁・果物	人参がゆ・味噌汁・果物 野菜のあんかけ煮	鶏肉・人参・牛蒡・系コン・薩摩揚 カニカマ・もやし・わかめ・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
18	火	鱈のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・ミニトマト	野菜がゆ・鱈の煮物・味噌汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
19	水	大豆と手羽先の煮物・味噌汁 切干大根煮・ゆで卵・果物	白がゆ・大豆と野菜のスープ煮 いり卵	大豆・手羽先・長葱・生姜・わかめ 人参・胡瓜・もやし・豆腐・油揚げ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
20	木	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
21	金	チャーハン・タイピーエン おひたし・果物	白がゆ・タイピーエン ほうれん草の和え物	桜えび・ウィンナー・豚肉・人参・白菜 板かま・きくらげ・うずら・ほうれん草	お茶・お菓子	ケーキ ヨーグルト
22	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのクロック・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃクロック(冷)	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
23	日					
24	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
25	火	豚肉の折りたたみカツ・ミニトマト 千切りキャベツ・味噌汁	白がゆ・味噌汁 豚肉とキャベツのやわらか煮	豚肉・チーズ・キャベツ・わかめ もやし・豆腐・ミニトマト	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
26	水	肉みそうどん・マッシュポテト スープ・ゆで卵・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	挽肉・人参・玉葱・豆腐・じゃが芋 わかめ・もやし・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
27	木	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
28	金	肉じゃが・小松菜の和え物 味噌汁・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・系コン 小松菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
29	土	食パン・焼きビーフン チンゲン菜のスープ・果物	パンがゆ・汁ビーフン・温野菜 果物	ビーフン・筍・葱・干椎茸・人参・豚肉 チンゲン菜・玉葱・春雨	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
30	日					