

平成30年度6月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	金	とり天・小松菜のおひたし 味噌汁・果物	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・わかめ 豆腐・葱・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
2	土	食パン・ワンタンスープ コロック・果物	パンがゆ・ワンタンスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・キャベツ・人参・干椎茸 なると(冷)コロック	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
3	日					
4	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
5	火	ホッケのとろとろ煮・味噌汁 ひじきのサラダ	白がゆ・魚のとろとろ煮 ひじきのサラダ・味噌汁・果物	ホッケ・小松菜・人参・もやし ひじき・ツナ缶・ワカメ・豆腐	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
6	水	パンパンジー・ふきの炒め物 味噌汁・ミニトマト・果物	白がゆ・味噌汁 鶏肉と野菜のやわらか煮	鶏肉・ふき・さつま揚げ・糸こんに 人参・豆腐・なめこ・長葱・ミニトマト	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
7	木	ちゃんぼんめん・ゆで卵 こふき芋・バナナ	煮込みうどん・こふき芋 バナナ	中華麺・卵・もやし・人参・玉葱 板かま・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
8	金	牛すき煮・酢の物 味噌汁・果物	ほうれん草がゆ・味噌汁 五目野菜のすき煮	牛肉・焼き豆腐・糸こんに・人参 カニカマ・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
9	土	ロールパン・スパゲティサラダ ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷)ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・ハム・胡瓜・コーン缶	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
10	日					
11	月	お魚のチャーハン・タイピーエン ブロッコリー・果物	白がゆ・タイピーエン・果物	鯖缶・豚肉・人参・白菜・春雨 きくらげ・板かま・ブロッコリー	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
12	火	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
13	水	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 切干大根の煮物	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・切干・薩摩揚げ 人参・糸コン・油揚げ・キャベツ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
14	木	親子うどん・マッシュポテト バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・玉葱・人参・薩摩揚げ・板かま 卵・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
15	金	せんべい汁・小松菜のおひたし 豆腐のカレー煮・果物	白がゆ・小松菜の煮びたし 豆腐とほうれん草のスープ煮	厚揚げ・挽肉・人参・玉葱・鶏肉・葱 牛蒡・糸コン・小松菜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
16	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロック・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロック(冷)	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
17	日					
18	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
19	火	魚のラビゴットソース・味噌汁 海藻サラダ・果物	白がゆ・野菜と白身魚の煮込み 味噌汁	魚・トマト・胡瓜・わかめ・人参 小松菜・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
20	水	じゃじゃ麺・粉ふき芋・ゆで卵 バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・挽肉・じゃが芋・葱・卵 バナナ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
21	木	バターライス・スープ・果物 チキンのラタトゥイユ	白がゆ・鶏肉のやわらか煮 スープ	鶏肉・ズッキーニ・ベーコン・玉葱 バター・わかめ・白菜	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
22	金	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト・ナメコ 豆腐・葱	お茶・お菓子	ケーキ ヨーグルト
23	土	ロールパン・ポトフ ヨーグルトサラダ・バナナ	パンがゆ・バナナ 貝たくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
24	日					
25	月	牛肉とひじきの煮物・味噌汁・果物 ほうれん草の和え物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉・ツナ缶 ほうれん草・大根・わかめ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
26	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あなかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
27	水	和風ペロンチーノ・スープ ポテトサラダ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	玉葱・椎茸・ほうれん草・じゃが芋・卵 わかめ・キャベツ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
28	木	シチューオンライス ミモザサラダ・ミニトマト	白がゆ・シチュー・温野菜	鶏肉・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー カニカマ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
29	金	大豆と手羽先の煮物・味噌汁 中華風サラダ・果物	白がゆ・大豆と野菜のスープ煮 いり卵	大豆・手羽先・長葱・生姜・わかめ 人参・胡瓜・もやし・豆腐・油揚げ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
30	土	食パン・焼きビーフン チンゲン菜のスープ・果物	パンがゆ・汁ビーフン・温野菜 果物	ビーフン・筍・葱・干椎茸・人参・豚肉 チンゲン菜・玉葱・春雨	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子