

平成30年度7月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	日					
2	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	挽肉・しめじ・セロリ・人参・玉葱 じゃがいも・マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
3	火	鱈のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・ミニトマト・果物	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・油揚げ・豆腐・キャベツ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
4	水	マーボ豆腐・味噌汁 いんげんのサラダ・果物	白がゆ・味噌汁 野菜と豆腐のいり煮	ひき肉・豆腐・葱・胡瓜・レタス カニカマ・キャベツ・人参・油揚げ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
5	木	焼きそば・粉ふき芋 スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト スープ・バナナ	豚肉・もやし・人参・キャベツ・卵 ピーマン・じゃが芋・はんぺん・葱	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
6	金	ビビンバ・酢の物・ニラ玉汁・果物	白がゆ・煮野菜の卵スープ 果物	豚肉・ホーレン草・もやし・人参・胡瓜 ぜんまい・蟹蒲鉾・ニラ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
7	土	ロールパン・ワンタンスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ 果物・マッシュかぼちゃ	ひき肉・キャベツ・人参・干し椎茸 なると・(冷) コロッケ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
8	日					
9	月	十穀ご飯・さつま汁・ゆで卵 おひたし・果物	十穀がゆ・さつま汁・果物	十穀・豚肉・さつま芋・牛蒡・人参・葱 卵	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
10	火	鯖のカレー風味煮・味噌汁 五目金平・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	鯖・切干大根・人参・油揚げ・薩摩揚 糸コン・わかめ・キャベツ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	水	親子うどん・マッシュポテト バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・玉葱・人参・薩摩揚げ・板かま 卵・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
12	木	酢豚・ひじきのサラダ 味噌汁・果物	人参がゆ・野菜の中華風煮込み 味噌汁	鶏肉・椎茸・人参・玉葱・パイン缶 もやし・わかめ・胡瓜・人参	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
13	金	ポテマヨグラタン・グリーンサラダ スープ・ミニトマト・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み スープ・果物	じゃが芋・玉葱・ひき肉・ブロッコリー 胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	ケーキ アイス
14	土	食パン・ミートボールスープ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ・ミートボールスープ マッシュポテト・果物	ミートボール・人参・玉葱・春雨 チンゲン菜・パスタ・コーン缶・ハム	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
15	日					
16	月	海の日				
17	火	チャーハン・中華風コーンスープ ブロッコリー・果物	白がゆ・中華風コーンスープ 温野菜	桜えび・ウィンナー・コーン缶・玉葱 卵・ブロッコリー	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
18	水	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
19	木	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・果物 豆腐と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・葱	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
20	金	夏野菜のバスタ・スープ マッシュポテト・バナナ	野菜煮込みバスタ・スープ バナナ	パプリカ・ズッキーニ・玉葱・鶏肉 じゃが芋・白菜・わかめ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
21	土	ロールパン・海老団子のスープ かぼちゃのコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロッケ(冷)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
22	日					
23	月	豆腐の胡麻あんかけ いんげんの炒め煮・味噌汁・果物	白がゆ・豆腐の胡麻あんかけ 野菜の煮物・味噌汁	豆腐・ひき肉・すりごま・切干大根 人参・薩摩揚・油揚げ・わかめ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
24	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
25	水	カレーピラフ・ポテトサラダ スープ・ミニトマト・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み スープ・果物	鶏肉・ミックスベジタブル・じゃが芋 ハム・胡瓜・人参・玉葱	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
26	木	冷やし中華・コロッケ・果物	煮込みうどん・マッシュポテト 果物	中華麺・卵・胡瓜・トマト・ロースハム 紅生姜・コロッケ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
27	金	肉じゃが・小松菜の和え物 味噌汁・ゆで卵・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸コン 小松菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
28	土	食パン・ミネストローネスープ かぼちゃのグラタン・果物	パンがゆ・マッシュ南瓜 ミネストローネスープ	ベーコン・人参・玉葱・マカロニ・南瓜 ウィンナー	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
29	日					
30	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
31	火	鯖の味噌煮・引き昆布煮 味噌汁・果物	白がゆ・根菜の煮込み汁・果物	鯖・生姜・引き昆布・薩摩揚・人参・油 揚 小松菜・人参・豆腐・わかめ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料