

令和元年度1月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	水					
2	木					
3	金					
4	土	スパゲティナポリタン・スープ マッシュポテト・バナナ	トマト風味スープスパゲティ バナナ・マッシュポテト	豚肉・人参・玉葱・パスタ・パセリ じゃが芋・卵・白菜	お菓子	お菓子
5	日					
6	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
7	火	ごまご飯・せんべい汁・おひたし 果物	白がゆ・せんべい汁・果物 青菜のソテー	胡麻・鶏肉・人参・牛蒡・糸コン・椎茸 おつゆせんべい・小松菜・もやし	お菓子	お菓子
8	水	みそ豆乳うどん・こふき芋・ゆで卵 バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	豆乳・豚肉・人参・しめじ・じゃが芋・ 卵	お菓子	手作りおやつ
9	木	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁・果物 鱈と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お菓子	お菓子 ヨーグルト
10	金	牛すき煮・酢の物・味噌汁・果物	ほうれん草がゆ・味噌汁 五目野菜のすき煮	牛肉・焼き豆腐・糸こん・人参 カニカマ・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子	手作りおやつ
11	土	食パン・スパゲティサラダ ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷) ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・ハム・胡瓜・コーン缶	お菓子	お菓子
12	日					
13	月	成人の日				
14	火	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お菓子	お菓子
15	水	マーボ大根・カニ風味サラダ 味噌汁・果物	白がゆ・マーボ大根・温野菜 味噌汁・果物	ひき肉・大根・レタス・胡瓜・カニカマ 油揚げ・豆腐・わかめ・キャベツ	お菓子	手作りおやつ
16	木	鯖のボール揚げ・味噌汁 中華風サラダ	白がゆ・野菜との煮込み 味噌汁	鯖缶・玉葱・人参・ひじき・レタス 胡瓜・豆腐・もやし	お菓子	お菓子
17	金	塩わかめラーメン・ポテトサラダ バナナ	煮込みうどん・バナナ	中華麺・わかめ・玉葱・卵・じゃが芋 胡瓜・ハム・人参	お菓子	ケーキ ヨーグルト
18	土	食パン・グリーンサラダ コーンクリームシチュー・果物	パンがゆ・温野菜 コーンクリームシチュー	コーン缶・人参・じゃが芋・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子
19	日					
20	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	しめじ・ひき肉・人参・玉葱・じゃが芋 マカロニ・ハム 胡瓜	お菓子	手作りおやつ
21	火	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お菓子	お菓子
22	水	とり天・ひじきのサラダ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・ひじき わかめ・豆腐・葱・大根	お菓子	手作りおやつ
23	木	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
24	金	豚汁・十六穀ご飯・ゆで卵 おひたし・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	豚肉・牛蒡・人参・葱・豆腐・糸コン 板麩・ほうれん草・ツナ缶・卵	お菓子	手作りおやつ
25	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	食パン・海老団子・春雨・ワカメ・卵 (冷) かぼちゃコロッケ	お菓子	お菓子
26	日					
27	月	鯖の味噌煮・引き昆布煮 味噌汁・果物	白がゆ・昆布のやわらか煮 味噌汁・果物	鯖・生姜・引き昆布・人参・薩摩揚 油揚げ・わかめ・豆腐・小松菜	お菓子	手作りおやつ
28	火	かに玉・ポテトサラダ 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み卵とし すまし汁・果物	蟹かま・玉葱・椎茸・卵・胡瓜・人参 わかめ・小松菜・豆腐・じゃが芋	お菓子	お菓子
29	水	焼きそば・マッシュポテト スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	豚肉・もやし・人参・キャベツ・卵 ピーマン・じゃが芋・はんぺん・葱	お菓子	手作りおやつ
30	木	鱈のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・ミニトマト	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お菓子	お菓子 ヨーグルト
31	金	茶飯・おでん・おひたし ゆで卵・果物	白がゆ・根菜の煮物・果物 おひたし	ちくわ・なると・蒟蒻・薩摩揚げ・大根 人参・干し椎茸・卵	お菓子	手作りおやつ