

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	土	食パン・ビーフシチュー ミモザサラダ・果物	パンがゆ・果物 具だくさん野菜スープ	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱 ブロッコリー・卵・カニカマ	お菓子	お菓子
2	日					
3	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
4	火	鮭フライ・タルタルソース 千切キャベツ・ミニトマト・味噌汁	白がゆ・鮭と野菜の煮込み 味噌汁・果物	鮭・卵・リンゴ・キャベツ・わかめ 豆腐・もやし・人参	お菓子	お菓子
5	水	焼うどん・こふき芋・スープ バナナ	煮込みうどん・こふき芋・スープ バナナ	豚肉・キャベツ・人参・じゃが芋 卵・白菜・わかめ	お菓子	手作りおやつ
6	木	マーボ豆腐・味噌汁 中華風サラダ・果物	白がゆ・味噌汁 野菜と豆腐のいり煮	ひき肉・豆腐・葱・胡瓜・レタス わかめ・キャベツ・人参・油揚げ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
7	金	鯖のカレー風味煮・味噌汁 ポテトサラダ・果物	白がゆ・ポテトサラダ・味噌汁・ 果物	鯖・じゃが芋・人参・胡瓜・ハム 豆腐・もやし・わかめ	お菓子	手作りおやつ
8	土	食パン・ワンタンスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・キャベツ・人参・干椎茸 なると(冷)コロッケ	お菓子	お菓子
9	日					
10	月	チャーハン・タイピーエン おひたし・果物	白がゆ・タイピーエン・果物	豚肉・人参・白菜・春雨・うずら卵 きくらげ・板かま・ブロッコリー	お菓子	手作りおやつ
11	火	建国記念の日				
12	水	スパゲティミートソース マッシュポテト・スープ・バナナ	トマト風味スープスパゲティ バナナ・マッシュポテト	ひき肉・玉葱・じゃが芋・卵・白菜 人参・わかめ・もやし	お菓子	手作りおやつ
13	木	鮭のフリッター・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・鮭の蒸し煮野菜がけ 味噌汁	鮭・小麦粉・キャベツ・わかめ・人 参 豆腐・もやし・ミニトマト	お菓子	お菓子
14	金	さつまいも汁・茶飯・ゆで卵 キャベツの胡麻和え・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	さつまいも・牛蒡・人参・葱・豆腐 キャベツ・胡麻・えのき茸・卵	お菓子	ケーキ ヨーグルト
15	土	食パン・クリームシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・野菜のクリーム煮 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子
16	日					
17	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子	手作りおやつ
18	火	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁・果物 鱈と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お菓子	お菓子
19	水	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お菓子	手作りおやつ
20	木	お別れ会(バイキング)	白がゆ・五目野菜の煮物・吸い物 果物	牛肉・胡瓜・竹輪・春雨・麩・人参 キャベツ・チーズ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
21	金	鶏ごぼうとひじきの和風グラタン 海藻サラダ・卵スープ・果物	白がゆ・和風グラタン・スープ 果物	鶏肉・牛蒡・ひじき・マカロニ・わ かめ 胡瓜・人参・コーン缶・卵	お菓子	手作りおやつ
22	土	食パン・スパゲティサラダ ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷)ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・ハム・胡瓜・コーン缶	お菓子	お菓子
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ すまし汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 小松菜・人参・豆腐	お菓子	お菓子
26	水	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト 小松菜・豆腐・わかめ・人参	お菓子	手作りおやつ
27	木	八宝汁・韓国風まぜご飯 おひたし・果物	白がゆ・八宝汁 やわらかおひたし・果物	豚肉・人参・白菜・うずら卵 ひき肉・板かま・たくあん	お菓子	お菓子 ヨーグルト
28	金	肉じゃが・ひじきのサラダ 味噌汁・果物	白がゆ・肉じゃが・味噌汁・果物	挽肉・人参・玉葱・糸コン・ひじき 胡瓜・ツナ缶・豆腐・わかめ・大根	お菓子	手作りおやつ