

令和元年度12月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	日	お遊戯会				
2	月	豆腐の胡麻あんかけ・ゆで卵 切干大根煮・味噌汁・果物	白がゆ・豆腐の胡麻あんかけ 野菜の煮物・味噌汁	豆腐・ひき肉・すりごま・切干大根 人参・薩摩揚げ・油揚げ・わかめ・豆腐	お菓子	手作りおやつ
3	火	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お菓子	お菓子
4	水	チキンライス・ミモザサラダ スープ・ミニトマト・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み スープ・果物	鶏肉・ブロッコリー・卵・人参 カニカマ・わかめ・ミックスベジタブル	お菓子	手作りおやつ
5	木	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 引き昆布煮	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・引き昆布・人参・油揚げ 薩摩揚げ・わかめ・豆腐・キャベツ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
6	金	牛肉とひじきの煮物・味噌汁・果物 青菜の和え物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉 青菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子	手作りおやつ
7	土	食パン・ワンタンスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・キャベツ・人参・干椎茸 なると(冷) コロッケ	お菓子	お菓子
8	日					
9	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	しめじ・ひき肉・人参・玉葱・じゃが芋 マカロニ・ハム 胡瓜	お菓子	手作りおやつ
10	火	鮭フライ・タルタルソース 千切キャベツ・ミニトマト・味噌汁	白がゆ・鮭と野菜の煮込み 味噌汁・果物	鮭・卵・リンゴ・キャベツ・わかめ 豆腐・もやし・人参	お菓子	お菓子
11	水	さつま汁・ひじきご飯・ゆで卵 おひたし・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	豚肉・牛蒡・人参・葱・豆腐・さつま芋 ひじき・ほうれん草・卵	お菓子	手作りおやつ
12	木	スパゲティカルボナーラ風 マッシュポテト・スープ・バナナ	クリームスパゲティ・バナナ 野菜のスープ	パスタ・玉葱・生クリーム・ワカメ 人参・卵・もやし・じゃが芋	お菓子	お菓子 ヨーグルト
13	金	鱈とじゃが芋の煮物・酢の物 味噌汁・果物	白がゆ・鱈とじゃが芋の煮物 味噌汁・果物	鱈・じゃが芋・玉葱・胡瓜・カニカマ もやし・わかめ・豆腐	お菓子	手作りおやつ
14	土	食パン・ビーフシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・果物 具だくさん野菜スープ	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・レタス 胡瓜・ブロッコリー	お菓子	お菓子
15	日					
16	月	マカロニグラタン・ミニトマト スープ・果物	白がゆ・果物 マカロニと野菜のスープ煮	マカロニ・玉葱・ウィンナー・小麦粉 牛乳・卵・わかめ	お菓子	手作りおやつ
17	火	鱈のマヨネーズ焼 海藻サラダ・味噌汁	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お菓子	お菓子
18	水	カレーうどん・揚げシュウマイ マッシュポテト・バナナ	野菜の煮込みうどん・バナナ	うどん・人参・じゃが芋・油揚げ・大根 カレールー・(冷) シュウマイ	お菓子	手作りおやつ
19	木	おもち・おでん・ゆで卵 漬物・果物	白がゆ・おでん・果物	餅・あんこ・きなこ・大根・人参 竹輪・薩摩揚げ・干豆腐・なると・蒟蒻	お茶・お菓子	ケーキ ヨーグルト
20	金	鮭とじゃが芋のトマトチーズ煮 ブロッコリー・味噌汁	白がゆ・鮭とじゃが芋の煮物 味噌汁	鮭・じゃが芋・トマト缶・チーズ・人参 豆腐・わかめ・ブロッコリー	お菓子	お菓子
21	土	食パン・ポトフ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ 具だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイナップル缶・ヨーグルト	お菓子	お菓子
22	日					
23	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
24	火	豚肉の折りたたみカツ・ミニトマト 千切りキャベツ・味噌汁	白がゆ・味噌汁 豚肉とキャベツのやわらか煮	豚肉・チーズ・キャベツ・わかめ もやし・豆腐・ミニトマト	お菓子	お菓子
25	水	クリスマスランチ	白がゆ・チキンと野菜のスープ 果物	鶏肉・パプリカ赤・ピーマン・卵 わかめ・白菜・人参・えのき草	お菓子	手作りおやつ
26	木	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お菓子	お菓子 ヨーグルト
27	金	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お菓子	手作りおやつ
28	土	食パン・ミネストローネスープ かぼちゃのグラタン・果物	白がゆ・野菜の煮込みスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・ミックスベジタブル・マカロニ 人参・玉葱・南瓜・ウィンナー	お菓子	お菓子
29	日					
30	月					
31	火					