

平成30年度12月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	土	食パン・煮込みハンバーグ・果物 ミモザサラダ・スープ	パンがゆ・煮込みハンバーグ スープ・果物	(冷)ハンバーグ・ミックスベジタブル ブロッコリー・カニカマ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
2	日	お遊戯会				
3	月	そぼろご飯・八宝汁 おひたし・果物	白がゆ・八宝汁 ほうれん草の和え物	ひき肉・豚肉・人参・白菜・板かま うずら・ほうれん草	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
4	火	鱈のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・ミニトマト	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
5	水	豚バラ大根・ポテトサラダ 味噌汁・果物	白がゆ・豆腐と野菜の煮込み 果物	ヒレ肉・キャベツ・小麦粉・パン粉・卵 なめこ・豆腐・葱	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
6	木	和風ペペロンチーノ・スープ マッシュポテト・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	玉葱・椎茸・ほうれん草・じゃが芋・卵 わかめ・キャベツ	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
7	金	豆腐の胡麻あんかけ・ゆで卵 五目金平・味噌汁・果物	白がゆ・豆腐の胡麻あんかけ 野菜の煮物・味噌汁	豆腐・ひき肉・すりごま・切干大根 人参・薩摩揚げ・油揚げ・わかめ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
8	土	食パン・クリームシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・野菜のクリーム煮 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
9	日					
10	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	火	とり天・ひじきのサラダ 味噌汁	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・ひじき わかめ・豆腐・葱・大根	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
12	水	塩わかめラーメン・揚げシュウマイ バナナ	煮込みうどん・バナナ	中華麺・わかめ・玉葱・卵・もやし きくらげ・(冷)シュウマイ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
13	木	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁 鱈と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
14	金	茶飯・筑前煮・味噌汁・ゆで卵 おひたし・果物	白がゆ・根菜の煮物・果物 おひたし	鶏肉・人参・里芋・蒟蒻・椎茸・卵 豆腐・キャベツ・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
15	土	食パン・スープ・果物 じゃが芋とトマトのチーズグラタン	パンがゆ・スープ・果物 じゃが芋のチーズグラタン	じゃが芋・トマト缶・チーズ・卵・人参 チンゲン菜・玉葱	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
16	日					
17	月	せんべい汁・小松菜の和え物 豆腐のカレー煮・果物	白がゆ・せんべい汁 温野菜・果物	鶏肉・人参・牛蒡・椎茸・糸こんに せんべい・厚揚げ・玉ねぎ・ひき肉	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
18	火	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
19	水	おもち・おでん・ゆで卵 漬物・果物	白がゆ・おでん・果物	餅・あんこ・きなこ・大根・人参 竹輪・薩摩揚げ・干豆腐・なると・蒟蒻	お茶・お菓子	ケーキ ヨーグルト
20	木	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
21	金	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
22	土	食パン・スパゲティサラダ ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷)ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・ハム・胡瓜・コーン缶	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25	火	クリスマスランチ	白がゆ・チキンと野菜のスープ 果物	鶏肉・パプリカ赤・ピーマン・卵 わかめ・白菜・人参・えのき茸	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
26	水	肉あんかけ焼きそば・粉ふき芋 野菜スープ・バナナ	五目うどん・マッシュポテト バナナ	挽肉・もやし・にら・玉葱・じゃが芋 白菜・人参・わかめ・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
27	木	鯖のボール揚げ・味噌汁 中華風サラダ	白がゆ・野菜との煮込み 味噌汁	鯖缶・玉葱・人参・ひじき・レタス 胡瓜・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 ヨーグルト
28	金	カレーピラフ・ブロッコリー・果物 ミネストローネスープ・ゆで卵	白がゆ・野菜の煮込みスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・ミックスベジタブル・マカロニ 人参・玉葱・ベーコン・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
29	土					
30	日					
31	月					