

令和2年度8月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	土	食パン・グリーンサラダ チーズハンバーグ・スープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 煮込みスープ	ブロッコリー・胡瓜・レタス・もやし (冷)ハンバーグ・玉葱・わかめ・卵	お菓子	お菓子
2	日					
3	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子	手作りおやつ
4	火	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 切干大根煮	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・切干大根・人参・油揚げ 薩摩揚げ・わかめ・豆腐・キャベツ	お菓子	お菓子
5	水	冷やし中華・コロッケ・果物	煮込みうどん・マッシュポテト 果物	中華麺・卵・胡瓜・トマト・ローズハム 紅生姜・コロッケ	お菓子	手作りおやつ
6	木	かに玉・わかめの和え物 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み卵とじ すまし汁・果物	蟹かま・玉葱・椎茸・卵・胡瓜・人参 わかめ・小松菜・豆腐	お菓子	お菓子 ヨーグルト
7	金	鶏ひきおおかかご飯・親子煮汁 おひたし・果物	白がゆ・親子煮 やわらかおひたし	挽肉・おおかか・鶏肉・人参・玉葱 薩摩揚げ・板かま・小松菜	お菓子	手作りおやつ
8	土	食パン・ミネストローネスープ スパゲッティサラダ・果物	パンがゆ・野菜の煮込みスープ 果物	ミックスベジタブル・マカロニ・胡瓜 人参・玉葱・ベーコン・卵・ハム	お菓子	お菓子
9	日					
10	月	山の日				
11	火	鯖のカレー風味煮・味噌汁 ポテトサラダ・果物	白がゆ・ポテトサラダ 味噌汁・果物	鯖・じゃが芋・人参・胡瓜・ハム・豆腐 もやし・わかめ	お菓子	お菓子
12	水	夏野菜の Pasta・マッシュポテト スープ・ミニトマト・バナナ	野菜煮込み Pasta・スープ バナナ	パプリカ・ズッキーニ・玉葱・鶏肉 じゃが芋・白菜・わかめ・卵	お菓子	手作りおやつ
13	木	さんまのかば焼き・冷や奴・佃煮 味噌汁	白がゆ・冷や奴・味噌汁	蒲焼き缶・豆腐・わかめ・もやし 油揚げ・人参	お菓子	お菓子
14	金	卵焼き・ウインナー炒め・漬物 味噌汁	白がゆ・卵焼き・味噌汁 ウインナー炒め	卵・ウインナー・豆腐・わかめ・胡瓜	お菓子	お菓子
15	土	食パン・ミートボールスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ミートボールスープ マッシュポテト・果物	ミートボール・人参・玉葱・春雨 チンゲン菜・(冷)コロッケ	お菓子	お菓子
16	日					
17	月	冷やしうどん・揚げシュウマイ ゆで卵・バナナ	煮込みうどん・こぶき芋・果物	そうめん・なると・えのき・わかめ・葱 じゃが芋・卵	お菓子	手作りおやつ
18	火	とり天・ひじきのサラダ ミニトマト・味噌汁	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・ひじき わかめ・豆腐・葱・大根	お菓子	お菓子
19	水	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
20	木	牛肉とひじきの煮物・味噌汁・果物 ほうれん草の和え物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉・わかめ ツナ缶・ほうれん草・大根・豆腐	お菓子	お菓子
21	金	魚のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・果物	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	魚・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お菓子	ケーキ ヨーグルト
22	土	食パン・ポトフ ヨーグルトサラダ・果物	パンがゆ 貝だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト	お菓子	お菓子
23	日					
24	月	ウインナーとチンゲンのマヨ炒め 和風サラダ・味噌汁・果物	青菜がゆ・野菜のマヨ炒め 味噌汁	ウインナー・チンゲン菜・枝豆・ハム もやし・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子	手作りおやつ
25	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子	お菓子
26	水	ミートボールと芋の煮物・味噌汁 野菜サラダ・ミニトマト・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸コン 小松菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子	手作りおやつ
27	木	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お菓子	お菓子 ヨーグルト
28	金	ピビンバ・酢の物・ニラ玉汁・果物	白がゆ・煮野菜の卵スープ 果物	豚肉・ホーレン草・もやし・人参・胡瓜 ぜんまい・蟹蒲鉾・ニラ・卵	お菓子	手作りおやつ
29	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロッケ(冷)	お菓子	お菓子
30	日					
31	月	野菜カレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	挽肉・しめじ・人参・玉葱・じゃがいも マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子	手作りおやつ