

令和元年度8月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	木	冷やし中華・コロック・果物	煮込みうどん・マッシュポテト果物	中華麺・卵・胡瓜・トマト・ロースハム 紅生姜・コロック	お菓子	お菓子 ヨーグルト
2	金	さつま汁・茶飯・ミニトマト キャベツの胡麻和え・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	さつま芋・牛蒡・人参・葱・豆腐 キャベツ・胡麻・えのき茸	お菓子	手作りおやつ
3	土	食パン・グリーンサラダ チーズハンバーグ・スープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 煮込みスープ	ブロッコリー・胡瓜・レタス・もやし (冷)ハンバーグ・玉葱・わかめ・卵	お菓子	お菓子
4	日					
5	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子	手作りおやつ
6	火	鱈のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・ミニトマト	野菜がゆ・鱈の煮物・味噌汁	鱈・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お菓子	お菓子
7	水	バターライス・スープ・果物 チキンのラタトゥイユ	白がゆ・チキンの煮もの スープ	鶏肉・玉葱・ズッキーニ・人参・白菜 もやし・わかめ	お菓子	手作りおやつ
8	木	冷やしうどん・こぶき芋・ゆで卵 バナナ	煮込みうどん・こぶき芋・果物	そうめん・なると・えのき・わかめ・葱 じゃが芋・卵	お菓子	お菓子 ヨーグルト
9	金	鯖のボール揚げ・味噌汁 ひじきのサラダ・果物	白がゆ・野菜との煮込み 味噌汁	鯖缶・玉葱・人参・ひじき・レタス 胡瓜・豆腐・もやし	お菓子	手作りおやつ
10	土	食パン・ポトフ ヨーグルトサラダ・果物	パンがゆ 具だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト	お菓子	お菓子
11	日	山の日				
12	月	振替休日				
13	火	さんまのかば焼き・冷や奴・漬物 味噌汁	白がゆ・冷や奴・味噌汁	蒲焼き缶・豆腐・わかめ・もやし 油揚げ・人参	お菓子	お菓子
14	水	そうめん・ナゲット・ゆで卵	そうめん・鶏肉の卵とじ	そうめん・(冷)ナゲット・卵	お菓子	お菓子
15	木	卵焼き・ウィンナー炒め・味噌汁 佃煮	白がゆ・卵焼き ウィンナー炒め・味噌汁	卵・ウィンナー・豆腐・なめこ・葱 人参	お菓子	お菓子
16	金	肉じゃが・小松菜の和え物 味噌汁・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸コン 小松菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子	お菓子
17	土	食パン・ミートボールスープ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ・ミートボールスープ マッシュポテト・果物	ミートボール・人参・玉葱・春雨 チンゲン菜・じゃが芋・コーン缶・ハム	お菓子	お菓子
18	日					
19	月	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト・ナメコ 豆腐・葱	お菓子	手作りおやつ
20	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子	お菓子
21	水	ドリアミートパスタ・スープ ミモザサラダ・バナナ	野菜煮込みパスタ・スープ バナナ	挽肉・玉葱・人参・ブロッコリー カニカマ・卵・もやし・わかめ	お菓子	手作りおやつ
22	木	牛肉とひじきの煮物・味噌汁・果物 ほうれん草の和え物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉・わかめ ツナ缶・ほうれん草・大根・豆腐	お菓子	お菓子 ヨーグルト
23	金	チキンライス・ポテトサラダ スープ・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み スープ・果物	鶏肉・じゃが芋・胡瓜・ハム・卵・人参 玉葱・わかめ・ミックスベジタブル	お菓子	ケーキ アイス
24	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロック・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロック(冷)	お菓子	お菓子
25	日					
26	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
27	火	鯖の味噌煮・引き昆布煮 味噌汁	白がゆ・根菜の煮込み汁・果物	鯖・生姜・引き昆布・薩摩揚げ・人参 油揚げ・小松菜・人参・豆腐・わかめ	お菓子	お菓子
28	水	牛肉と南瓜の醤油炒め・果物 かに風味サラダ・味噌汁	白がゆ・南瓜煮・温野菜サラダ 味噌汁・果物	牛肉・南瓜・もやし・わかめ・胡瓜 人参・カニカマ・レタス・豆腐・大根	お菓子	手作りおやつ
29	木	じゃじゃ麺・粉ふき芋・ゆで卵 バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・挽肉・じゃが芋・葱・卵 バナナ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
30	金	チキンカツ・千切キャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・小松菜・人参・豆腐 わかめ・人参	お菓子	手作りおやつ
31	土	食パン・ワンタンスープ コロック・果物	パンがゆ・ワンタンスープ 果物・マッシュかぼちゃ	ひき肉・キャベツ・人参・干し椎茸 なると・(冷)コロック	お菓子	お菓子