

平成30年度8月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	水	スタミナうどん・こぶき芋・スープ バナナ	煮込みうどん・こぶき芋 スープ・バナナ	うどん・豚肉・にら・もやし・芋 パセリ・わかめ・キャベツ・人参・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
2	木	ウィンナーとチンゲンのマヨ炒め 中華風サラダ・味噌汁・果物	青菜がゆ・野菜のマヨ炒め 味噌汁	ウィンナー・チンゲン菜・枝豆・ハム もやし・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
3	金	豚肉の折りたたみカツ・ミニトマト 千切りキャベツ・味噌汁	白がゆ・味噌汁 豚肉とキャベツのやわらか煮	豚肉・チーズ・キャベツ・わかめ もやし・豆腐・ミニトマト	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
4	土	ロールパン・グリーンサラダ チーズハンバーグ・スープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 煮込みスープ	ブロッコリー・胡瓜・レタス・もやし (冷)ハンバーグ・玉葱・わかめ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
5	日					
6	月	じゃじゃ麺・マッシュポテト ゆで卵・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・挽肉・じゃが芋・葱・卵 バナナ	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
7	火	バターライス・スープ・果物 チキンのラタトゥイユ	白がゆ・チキンの煮もの スープ	鶏肉・玉葱・ズッキーニ・人参・白菜 もやし・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
8	水	魚のラビゴットソース・味噌汁 小松菜の和え物・果物	白がゆ・野菜と白身魚の煮込み 味噌汁	魚・トマト・胡瓜・わかめ・人参 小松菜・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
9	木	かに玉・海草サラダ 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み卵とし すまし汁・果物	蟹かま・玉葱・椎茸・卵・人参・ひじき 胡瓜・ツナ缶・わかめ・キャベツ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
10	金	とりかまめし・おでん ゆで卵・漬物・ミニトマト・果物	人参がゆ・野菜の五目あんかけ	鶏肉・人参・ごぼう・ちくわ・なると 蒟蒻・薩摩揚げ・大根・干し椎茸・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	土	山の日				
12	日					
13	月	さんまのかば焼き・冷や奴・漬物 味噌汁	白がゆ・冷や奴・味噌汁	蒲焼き缶・豆腐・わかめ・もやし 油揚げ・人参	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
14	火	卵焼き・ウィンナー炒め・味噌汁 佃煮	白がゆ・卵焼き ウィンナー炒め・味噌汁	卵・ウィンナー・豆腐・なめこ・葱 人参	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
15	水	コロッケ・野菜炒め・漬物・味噌汁	白がゆ・マッシュポテト 野菜炒め・味噌汁	(冷)コロッケ・ニラ・もやし・わかめ 豆腐	お茶・お菓子	お菓子
16	木	そうめん・ナゲット・ゆで卵	そうめん・鶏肉の卵とし	そうめん・(冷)ナゲット・卵	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
17	金	鯖のボール揚げ・味噌汁 ひじきのサラダ・果物	白がゆ・野菜との煮込み 味噌汁	鯖缶・玉葱・人参・ひじき・レタス 胡瓜・豆腐・もやし	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
18	土	食パン・ポトフ ヨーグルトサラダ・果物	パンがゆ 具だくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
19	日					
20	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
21	火	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・もやし・人参・豆腐	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
22	水	冷やし中華・コロッケ・果物	煮込みうどん・マッシュポテト 果物	中華麺・卵・胡瓜・トマト・ロースハム 紅生姜・コロッケ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
23	木	牛肉とひじきの煮物・味噌汁・果物 ほうれん草の和え物	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉・わかめ ツナ缶・ほうれん草・大根・豆腐	お茶・お菓子	お菓子
24	金	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	ケーキ アイス
25	土	食パン・ミートボールスープ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ・ミートボールスープ マッシュポテト・果物	ミートボール・人参・玉葱・春雨 チンゲン菜・じゃが芋・コーン缶・ハム	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子
26	日					
27	月	さつま汁・茶飯 キャベツの胡麻和え・果物	白がゆ・野菜の五目味噌煮込み 果物	さつま芋・牛蒡・人参・葱・豆腐 キャベツ・胡麻・えのき茸	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
28	火	赤魚の煮付け・味噌汁・果物 切干大根の煮物	白がゆ・根菜のスープ煮・果物	赤魚・ごぼう・切干・薩摩揚げ 人参・糸コン・油揚げ・キャベツ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
29	水	牛すき煮・酢の物 味噌汁・果物	ほうれん草がゆ・味噌汁 五目野菜のすき煮	牛肉・焼き豆腐・糸こん・人参 カニカマ・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
30	木	きのこのスパゲティ・スープ マッシュポテト・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	しめじ・人参・玉葱・じゃが芋・バター わかめ・もやし・卵	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
31	金	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト・ナメコ 豆腐・葱	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ