

令和2年度4月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	水	カレーうどん・ポテトサラダ ゆで卵・バナナ	野菜の煮込みうどん・バナナ	うどん・人参・じゃが芋・油揚げ・大根 カレールー・胡瓜・ハム	お菓子	手作りおやつ
2	木	酢豚・カニ風味サラダ 味噌汁・果物	人参がゆ・野菜の中華風煮込み 味噌汁	鶏肉・椎茸・人参・玉葱・パイン缶 わかめ・胡瓜・レタス・カニカマ	お菓子	お菓子 ヨーグルト
3	金	つみれ汁・茶飯 青菜とツナの和え物・果物	白がゆ・つみれ汁・果物	つみれ・大根・人参・豆腐・青菜 ツナ缶	お菓子	手作りおやつ
4	土	食パン・ビーフシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・果物 具たくさん野菜スープ	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子	お菓子
5	日					
6	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子	手作りおやつ
7	火	鯖のマヨネーズ焼・海草サラダ 味噌汁・果物	野菜がゆ・温野菜・すまし汁	鯖・コーン缶・わかめ・胡瓜・人参 胡麻・小松菜・豆腐	お菓子	お菓子
8	水	親子丼・レタスとひじきのサラダ 吸い物・果物	白がゆ・親子煮・温野菜サラダ 果物	鶏肉・人参・玉葱・卵・椎茸・レタス 胡瓜・ひじき・豆腐・わかめ・葱	お菓子	手作りおやつ
9	木	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お菓子	お菓子 ヨーグルト
10	金	豚肉の折りたたみカツ・ミニトマト 千切りキャベツ・味噌汁	白がゆ・味噌汁 豚肉とキャベツのやわらか煮	豚肉・チーズ・キャベツ・わかめ もやし・豆腐・ミニトマト	お菓子	手作りおやつ
11	土	食パン・ミートボールスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ミートボールスープ マッシュポテト・果物	ミートボール・人参・玉葱・春雨 チンゲン菜・(冷)コロッケ	お菓子	お菓子
12	日					
13	月	ビビンバ・酢の物・ニラ玉汁・果物	白がゆ・煮野菜の卵スープ 果物	豚肉・ホーレン草・もやし・人参・胡瓜 ぜんまい・蟹蒲鉾・ニラ・卵	お菓子	手作りおやつ
14	火	鯖のカレー風味煮・味噌汁 ポテトサラダ・果物	白がゆ・ポテトサラダ・味噌汁 果物	鯖・じゃが芋・人参・胡瓜・ハム・豆腐 もやし・わかめ	お菓子	お菓子
15	水	スパゲティカルボナーラ風 マッシュポテト・スープ・バナナ	クリームスパゲティ・バナナ 野菜のスープ	パスタ・玉葱・生クリーム・じゃが芋 ワカメ・人参・卵・もやし	お菓子	手作りおやつ
16	木	五目金平・揚げシュウマイ 味噌汁・果物	白がゆ・五目野菜の煮込み 澄まし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・糸コン・もやし 豆腐・(冷)シュウマイ・わかめ	お菓子	お菓子
17	金	とり天・ひじきのサラダ ミニトマト・味噌汁	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・ひじき わかめ・豆腐・葱・大根	お菓子	ケーキ ヨーグルト
18	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロッケ(冷)	お菓子	お菓子
19	日					
20	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子	手作りおやつ
21	火	さつま汁・ひじきご飯 おひたし・果物	ひじきがゆ・さつま汁 温野菜・果物	豚肉・人参・牛蒡・さつま芋・豆腐・葱 ひじき・ほうれん草・ツナ缶	お菓子	お菓子
22	水	肉あんかけ焼きそば・粉ふき芋 野菜スープ・バナナ	五目うどん・バナナ	挽肉・もやし・にら・玉葱・じゃが芋 白菜・人参・わかめ・大根	お菓子	手作りおやつ
23	木	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お菓子	お菓子 ヨーグルト
24	金	豚バラ大根・中華風サラダ 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み 果物	豚バラ・大根・鶏肉・人参・胡瓜 カニカマ・わかめ・豆腐・小松菜	お菓子	手作りおやつ
25	土	食パン・ポトフ スパゲティサラダ・果物	パンがゆ 具たくさん野菜スープ	シャウエッセン・人参・玉葱・じゃが芋 パスタ・胡瓜・ハム	お菓子	お菓子
26	日					
27	月	親子うどん・粉ふきいも バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・薩摩揚げ 卵・葱・じゃが芋・パセリ	お菓子	手作りおやつ
28	火	とりかまめし・おでん・ゆで卵 おひたし・果物	人参がゆ・野菜の五目あんかけ	鶏肉・人参・ごぼう・ちくわ・なると 蒟蒻・薩摩揚げ・大根・卵	お菓子	お菓子
29	水	昭和の日				
30	木	鯖フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁 鯖と野菜のあんかけ煮	鯖・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お菓子	お菓子 ヨーグルト