

平成31年度4月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
2	火	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁 鱈と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
3	水	豚バラ大根・五目金平 味噌汁・果物	白がゆ・野菜の煮込み 果物	豚バラ・大根・鶏肉・人参・牛蒡 糸コン・わかめ・豆腐・小松菜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
4	木	ちゃんぼんめん・ゆで卵 こふき芋・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・卵・もやし・人参・玉葱 板かま・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
5	金	さつま汁・ひじきご飯 おひたし・果物	ひじきがゆ・さつま汁 温野菜・果物	豚肉・人参・牛蒡・さつま芋・豆腐・葱 ひじき・ほうれん草・ツナ缶	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
6	土	食パン・ワンタンスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ 果物・マッシュかぼちゃ	ひき肉・キャベツ・人参・干し椎茸 なると・(冷)コロッケ	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
7	日					
8	月	チャーハン・タイピーエン おひたし・果物	白がゆ・タイピーエン ほうれん草の和え物	桜えび・ウィンナー・豚肉・人参・白菜 板かま・きくらげ・うずら・ほうれん草	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
9	火	鯖の味噌煮・引き昆布煮 味噌汁・果物	白がゆ・昆布のやわらか煮 味噌汁・果物	鯖・生姜・引き昆布・人参・薩摩揚 油揚げ・わかめ・豆腐・小松菜	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
10	水	酢豚・カニ風味サラダ 味噌汁・果物	人参がゆ・野菜の中華風煮込み 味噌汁	鶏肉・椎茸・人参・玉葱・パイン缶 わかめ・胡瓜・レタス・カニカマ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
11	木	カレースパゲッティ・スープ ポテトサラダ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	ひき肉・人参・玉葱・じゃが芋胡瓜 ハム・もやし・わかめ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
12	金	マーボ大根・切干大根の煮物 味噌汁・ゆで卵・果物	白がゆ・マーボ大根・味噌汁 果物	ひき肉・大根・切干大根・油揚げ・人参 糸コン・薩摩揚・わかめ・豆腐・小松菜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
13	土	食パン・クリームシチュー グリーンサラダ・果物	パンがゆ・野菜のクリーム煮 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・胡瓜・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
14	日					
15	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
16	火	ホッケのとなとろ煮・味噌汁 小松菜のおひたし	白がゆ・魚のとなとろ煮 味噌汁・果物	ホッケ・小松菜・人参・もやし・豆腐 ワカメ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
17	水	ビビンバ・酢の物・ニラ玉汁・果物	白がゆ・煮野菜の卵スープ 果物	豚肉・ホーレン草・もやし・人参・胡瓜 ぜんまい・蟹蒲鉾・ニラ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
18	木	塩わかめラーメン 揚げシュウマイ・バナナ	煮込みうどん・バナナ	中華麺・わかめ・玉葱・卵・もやし きくらげ・(冷)しゅうまい	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
19	金	とり天・ひじきのサラダ 味噌汁	白がゆ・小松菜と鶏肉炒め煮 味噌汁	鶏肉・小松菜・人参・ツナ缶・ひじき わかめ・豆腐・葱・大根	お菓子 乳酸菌飲料	ケーキ ヨーグルト
20	土	食パン・海老団子のスープ かぼちゃのコロッケ・果物	パンがゆ・えび団子スープ 野菜のマッシュ・果物	海老団子・春雨・ワカメ・卵 かぼちゃコロッケ(冷)	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
21	日					
22	月	肉じゃが・小松菜の和え物 味噌汁・ゆで卵・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸コン 小松菜・もやし・豆腐・わかめ	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
23	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
24	水	牛肉とひじきの煮物・味噌汁・果物 小松菜のおひたし・ミニトマト	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉・ツナ缶 小松菜・大根・わかめ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
25	木	焼きそば・マッシュポテト スープ・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	豚肉・もやし・人参・キャベツ・卵 ピーマン・じゃが芋・はんぺん・葱	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
26	金	そぼろご飯・おでん・ゆで卵 つけもの・果物	人参がゆ・野菜の五目あんかけ 果物	鶏挽肉・人参・ごぼう・ちくわ・なると 蒟蒻・薩摩揚げ・大根・干し椎茸・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
27	土	食パン・チーチク揚げ・果物 チンゲン菜のスープ	パンがゆ・マッシュポテト チンゲン菜のスープ・果物	竹輪・チーズ・じゃが芋・チンゲン菜 人参・玉葱・春雨	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
28	日					
29	月	昭和の日				
30	火	退位の日				