

平成30年度4月

こんだて

江陽こども園

日	曜	献立	離乳食献立	使用する主な食品名	おやつ	
					10時(未満児)	3時(全児童)
1	日					
2	月	ビビンバ・酢の物・ニラ玉汁・果物	白がゆ・煮野菜の卵スープ 果物	豚肉・ホーレン草・もやし・人参・胡瓜 ぜんまい・蟹蒲鉾・ニラ・卵	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
3	火	鱈フライ・人参ソース・味噌汁 千切りキャベツ・ミニトマト	人参がゆ・味噌汁・果物 鱈と野菜のあんかけ煮	鱈・小麦粉・パン粉・卵・キャベツ 人参・わかめ・豆腐・もやし	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
4	水	ちゃんぽんめん・ゆで卵 こぶき芋・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	中華麺・卵・もやし・人参・玉葱 板かま・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
5	木	ウィンナーとチンゲンのマヨ炒め 中華風サラダ・味噌汁・果物	青菜がゆ・野菜のマヨ炒め 味噌汁	ウィンナー・チンゲン菜・枝豆・ハム もやし・胡瓜・わかめ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
6	金	親子煮・そぼろご飯 おひたし・果物	芋がゆ・野菜入り卵スープ 果物	鶏肉・じゃが芋・人参・蒲鉾・卵 薩摩揚げ・ほうれん草・ひき肉	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
7	土	ロールパン・ワンタンスープ コロッケ・果物	パンがゆ・ワンタンスープ 果物・マッシュかぼちゃ	ひき肉・キャベツ・人参・干し椎茸 なると・(冷)コロッケ	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
8	日					
9	月	カレーライス・福神漬け・サラダ	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・ツナ缶 マカロニ・胡瓜・ハム・レタス	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
10	火	ホッケのとろとろ煮・味噌汁 ひじきのサラダ・ミニトマト	白がゆ・魚のとろとろ煮 ひじきのサラダ・味噌汁・果物	ホッケ・小松菜・人参・もやし ひじき・ツナ缶・ワカメ・豆腐	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
11	水	チキンカツ・千切りキャベツ 味噌汁・ミニトマト	白がゆ・チキンと野菜の煮込み 味噌汁・果物	鶏肉・キャベツ・もやし・人参・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
12	木	親子うどん・粉ふきいも・バナナ	煮込みうどん・マッシュポテト バナナ	うどん・玉葱・人参・薩摩揚げ・板かま 卵・じゃが芋	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
13	金	牛肉とひじきの煮物・味噌汁・果物 ほうれん草の和え物・ミニトマト	ひじきがゆ・温野菜サラダ 味噌汁・果物	ひじき・つきこん・人参・牛肉・ツナ缶 ほうれん草・大根・わかめ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
14	土	食パン・チーズ揚げ・果物 チンゲン菜のスープ	パンがゆ・マッシュポテト チンゲン菜のスープ・果物	竹輪・チーズ・じゃが芋・チンゲン菜 人参・玉葱・春雨	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
15	日					
16	月	鯖のカレー風味煮・味噌汁 五目金平・果物	白がゆ・野菜のくたくた煮 豆腐汁・果物	鯖・切干大根・人参・油揚げ・薩摩揚 糸コン・わかめ・キャベツ・豆腐	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
17	火	スパゲティミートソース ミモザサラダ・スープ・バナナ	トマト風味スープスパゲティ バナナ・マッシュポテト	ひき肉・玉葱・人参・ブロッコリー・卵 カニカマ・もやし・わかめ	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
18	水	から揚げ・千切りキャベツ ミニトマト・味噌汁・果物	白がゆ・鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉・キャベツ・ミニトマト・ナメコ 豆腐・葱	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
19	木	せんべい汁・筑前煮 おひたし・果物	白がゆ・せんべい汁 やわらか筑前煮	鶏肉・人参・牛蒡・椎茸・糸コン・里芋 レンコン・蒟蒻・小松菜	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
20	金	カレーピラフ・ポテトサラダ スープ・果物	白がゆ・野菜の煮込みスープ マッシュポテト・果物	ひき肉・ミックスベジタブル・胡瓜 ハム・人参・玉葱・ベーコン	お菓子 乳酸菌飲料	ケーキ ヨーグルト
21	土	ロールパン・グリーンサラダ コーンクリームシチュー・果物	パンがゆ・温野菜 コーンクリームシチュー	コーン缶・人参・じゃが芋・玉葱 レタス・胡瓜・ブロッコリー	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
22	日					
23	月	チキンカレー・サラダ・福神漬け	白がゆ 緑黄色野菜とマカロニのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 マカロニ・ハム・胡瓜	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
24	火	チーズ納豆・鯖の竜田揚げ 味噌汁	納豆がゆ・野菜の五目あんかけ 味噌汁	納豆・チーズ・ほうれん草・卵・鯖 豆腐・小松菜・人参	お茶・お菓子	お菓子 乳酸菌飲料
25	水	牛肉と南瓜のバター醤油炒め・果物 かに風味サラダ・味噌汁	白がゆ・南瓜煮・温野菜サラダ 味噌汁・果物	牛肉・南瓜・もやし・わかめ・胡瓜 人参・カニカマ・豆腐・大根	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
26	木	五目ラーメン・ゆで卵・バナナ	五目うどん・バナナ	中華麺・鶏肉・人参・メンマ・椎茸 なると・長葱・卵・昆布・煮干	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 ヨーグルト
27	金	茶飯・八宝汁・おひたし・果物	白がゆ・八宝汁・果物 おひたし	ひき肉・板かま・豚肉・人参・白菜 筍・長葱・ほうれん草・胡麻	お菓子 乳酸菌飲料	手作りおやつ
28	土	食パン・スパゲティサラダ ミートボールスープ・果物	パンがゆ・温野菜サラダ・果物 ミートボールスープ	(冷)ミートボール・青梗菜・人参 玉葱・春雨・ハム・胡瓜・コーン缶	お菓子 乳酸菌飲料	お茶・お菓子
29	日	昭和の日				
30	月	振替休日				